

Comunicação, caminho seguro.

Soluções em aprendizagem

Excesso de tecnologia, inúmeras aparelhos ligados ao nosso redor, ritmo acelerado: muitas coisas para fazer em muito pouco tempo, incertezas e preocupações. É comum sofrer com a ansiedade, não dormir bem ou não conseguir dormir.

Começamos alguma coisa e não finalizamos, distraímos-nos com facilidade, desanimamos no meio do caminho. Recebemos conteúdos diversos e não os compreendemos, vemos-nos como incapazes para realização ou desenvolvimento de algum projeto ou atividade, entre outras situações.

Em período normal isso já nos assusta. Atualmente, em meio a pandemia, os impactos se tornam bem maiores. Atrapalham a vida escolar, familiar, profissional e pessoal. O que fazer quando isso atinge as crianças?

Muitos pais nos procuram e comentam que os filhos não têm foco ou não conseguem prestar atenção em determinadas situações. Quais medidas tomar? Como solucionar estas questões? Como as crianças aprendem dentro deste processo?

Aprender é sempre importante.

Algumas atividades permitem que a criança desenvolva habilidades esquecidas no dia a dia. A comunicação é uma delas.



Estimular a criança a se comunicar é extremamente importante uma vez que permite a expressão de seus sentimentos fortalece laços de confiança e tranquilidade para pedir ajuda ou apresentar seus medos.

A comunicação pode acontecer de diversas formas como gestos, expressões, desenhos, construções e comportamentos.

A Aprenda Conosco pode ajudar neste processo! Dentro dos nossos atendimentos, realizamos diversas atividades. É sempre importante aprender e aprender brincando é ainda melhor. Desenvolvemos conteúdos que estimulam a comunicação.

Ao mesmo tempo, fortalecemos autoestima, autocontrole e prevenimos os diversos níveis de ansiedade.

Na Aprenda Conosco, você encontra a metodologia LEGO Education e inúmeras outras possibilidades para um aprendizado criativo e divertido.

Agende seu horário.

(19) 3011-2120 | (19) 98839-4486

Aline Cristina de Souza Lourenço

Neuropsicopedagoga

aline@aprendaconosco.com.br

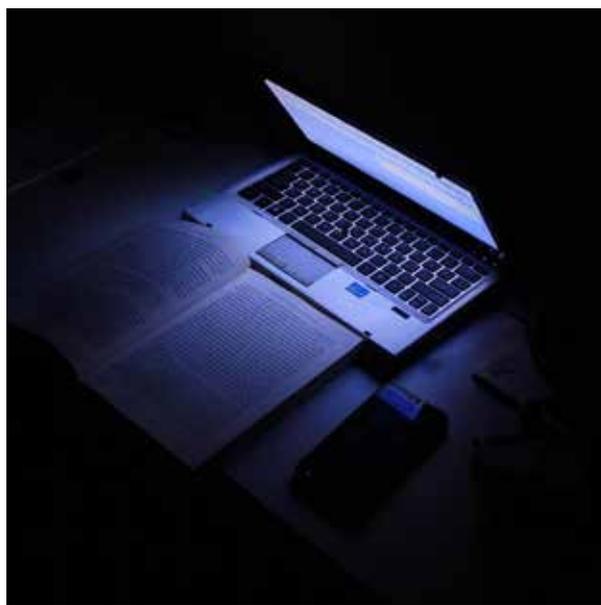
A escola pós-pandemia

Todos tiveram que se adaptar à nova realidade

A pandemia causada pelo corona vírus provocou um cenário inédito de isolamento social, com rápida transição para o ensino remoto e um impacto enorme no aspecto emocional de milhões de estudantes, educadores e famílias. Todos tiveram que se adaptar à nova realidade e necessidade educacional, além de expor mais uma vez e com ênfase, fragilidades históricas dos sistemas educacionais.

As escolas e as redes enfrentam uma série de entraves para conseguir manter as crianças e adolescentes em algum contexto de aprendizagem durante o isolamento social.

O momento atual indica uma ampliação da já enorme desigualdade no desempenho educacional por todo o país,



o que adiciona desafios ao relevante papel da escola na busca por garantir a aprendizagem de qualidade a todos, com equidade. O ensino remoto, mesmo nos locais em que tenha sido bem planejado e executado, tem menores chances de gerar engajamento dos estudantes e promover o desenvolvimento, especialmente em famílias com condições reduzidas de acesso à infraestrutura necessária para isso, ou

mesmo a um contexto domiciliar e comunitário menos favorável à aprendizagem.

O “calcanhar de Aquiles”, nesse contexto sem dúvida são os alunos em situações mais complexas. Essas crianças e adolescente ficaram mais suscetíveis à violência doméstica, abusos e fome. Um cenário que era amenizado no ambiente escolar com acolhimento e assistência básica educacional e do ambiente.

Serão necessários estudos a curto e médio prazo para definição de medidas para acolhimento desse público com suas defasagens.

Aline Bizarro - Educadora

ATENDIMENTOS NEUROPSICOPEDAGÓGICOS

- Acompanhamento escolar
- Atividades de aprendizagem
- Orientações aos pais
- Atendimentos Individualizados
- Jogos lúdicos

ALINE C.S LOURENÇO
Neuropsicopedagoga

**BRINCAR,
CONHECER
E APRENDER
DE
FORMA LÚDICA
E DIVERTIDA**

(19) 9 8839-4486 | 3011-2120



BRENDA SANTOS

DOCES FINOS

Contato: 19 99868.7662

@brendasantosdocesfinos

Que o pouco de mim seja o muito do outro!

Incrível quando nos damos conta do quão verossímeis são as conhecidas frases clichês, tais como: O menos é sempre mais. As pequenas coisas é que fazem a diferença. Devagar e sempre.

A importância que damos as coisas que não temos e não valorizamos o que temos, como por exemplo a água.

Conseguimos imaginar nossa vida sem água? Não!

Enquanto isso poluímos os rios, lavamos a calçada com água tratada, desperdiçamos descaradamente nossa água tão necessária para nossas vidas...



“Se você quer beber, o problema é seu. Se você quer parar de beber, o problema é nosso.”

Procurar Assistência Especializada

Como diria o sábio Balu, no filme Mogli, O Menino Lobo “Necessário somente o necessário, o extraordinário é demais!

Será que o que queremos é o que precisamos? Gosto muito de um trecho do livro “A Sala das Chaves Antigas” de Elena Mikhalkova.

Você avança em pequenos passos. Faça o que você tem que fazer, mas pouco a pouco. Dê um passo e pare. Descanse um pouco. Dê outro passo. Depois outro.

Nem sempre percebemos a importância de nossas ações e de nosso trabalho, porém somos heróis anônimos. Nossa trajetória reflete na rotina das pessoas ao nosso redor.

Agradeço e parabênzo, os profissionais da saúde que têm sido “anjos” na vida de muitas pessoas. Quero deixar aqui o meu carinho, apreço e orgulho.

Obrigado.

Pollyana Ribeiro/Psicologia e Saúde.

Provavelmente, todo alcoólico em recuperação já precisou e já procurou assistência especializada que não a oferecida por A.A. Por exemplo, os dois primeiros membros de A.A., seus co-fundadores, tiveram necessidade e se valeram da ajuda de médicos, hospitais e religiosos.

Assim que começamos a permanecer sóbrios, muitos problemas parecem desaparecer. Mas persistem ou surgem outros que realmente exigem atenção profissional especializada, como a de um obstetra, de

Apoio:



☎ (19) 9340-0670 | 3451-1400

✉ vendas@salvbrasil.com.br

**IMOBILIÁRIA EXCELÊNCIA
EM NEGÓCIOS**

um pedicuro, de um advogado, de um especialista em tórax, de um dentista, de um dermatologista ou de um conselheiro psicológico.

Como A.A. não oferece tais serviços, dependemos da comunidade profissional para conseguir emprego ou orientação vocacional, conselho para as relações domésticas, ajuda para problemas psiquiátricos e muitas outras necessidades.

A.A. não dá assistência financeira, alimento, roupa nem alojamento a bebedores-problema. Mas existem boas entidades profissionais e outros meios dispostos a ajudar um alcoólico que tenta sinceramente parar de beber.

Necessitar de uma mão amiga não é sinal de fraqueza nem motivo para vergonha. O “orgulho” que nos impede de aceitar o apoio encorajador de um bom profissional é falso. Quanto mais amadurecido a gente se torna, mais se dispõe a aceitar a melhor orientação e ajuda possíveis.

Alcoólicos Anônimos

Você sabe o que é Gamificação?



Obrincar faz parte da nossa vida, sentimos prazer quando estamos brincando, mesmo em atividades complexas, nos empenhamos para chegar até fim. Muitas brincadeiras ajudam a entender algumas situações e desenvolver habilidades. Jogos de tabuleiro, dominó, pega-pega, jogo de cartas detetive são alguns exemplos.

Quando se fala em gamificação, logo vem em mente um “Jogo” e a maneira que o mesmo pode ajudar no processo de ensino-aprendizagem ou no desenvolvimento do indivíduo. Até certo tempo isso era um paradigma, no entanto, pesquisas mostram

que usar elementos de jogos em atividades favorecem os resultados.

Gamificação na educação tem se tornado uma tendência, porém alguns aspectos precisam ser compreendidos. Criar jogos sobre uma matéria na qual estão estudando não é gamificação, bonificar por alguma ação ou atribuir pontos as atividades também não, são apenas jogos para entretenimento. Para elaboração de atividades que vão utilizar gamificação, um planejamento com abordagem certa precisa ser estabelecido, aplicando as mecânicas dos jogos para atingir os objetivos.

Na Gamificação utilizam-se elementos dos jogos para gerar interesse e engajamento, autonomia e iniciativa, possibilitando ao participante aprender de formas voluntária e prazerosa, conforme o professor de psicologia Mihaly Csikszentmihalyi, em estado de flow .

Algumas mecânicas dos jogos:

- 1. Objetivos bem definidos, o jogador precisa compreender as regras;**
- 2. Feedback constante, trajetória percorrida, desempenho, o que deve ser melhorado;**
- 3. Desafio, nível de dificuldade conforme experiência, possibilidade de refazer;**
- 4. Competição saudável, foco nos objetivos, aprender com perseverança;**
- 5. Boa narrativa, sentido e envolvimento dos participantes.**

A competição as vezes fala mais alto quando o assunto é jogos. Sendo assim, alguns cuidados são necessários para não criar um clima de competição não saudável ou o não jogo, focado somente em “vencer”, sem valorizar o aprendizado. A competição com objetivos corretos traz desafios que podem ajudar o aluno crescer, melhorar suas

habilidades, ter experiências que ajudaram em situações do seu cotidiano. Prezando pela assimilação dos conhecimentos de conteúdos enquanto joga.

Algumas áreas já utilizam a gamificação para alcançar suas metas, na área do marketing por exemplo, utilizam-se sistema de pontos para manter seus clientes engajados. Outro exemplo são os sistemas de milhagem das empresas aéreas. Algumas empresas de tecnologia criam avatares para seus colaboradores. A cada atividade realizada novas fases são desbloqueadas trazendo bônus em formas de dicas para próxima tarefa.

A gamificação precisa ser bem planejada. Analisar o perfil dos participantes aplicando essas atividades trará mais benefícios que males para equipe. Algumas pessoas preferem não competir, mesmo que isso ajude o seu desenvolvimento. O aprendizado precisa ser mais importante que simplesmente jogar, os elementos do jogo são um grande aliado para o que realmente importa: o aprendizado e a assimilação do conhecimento.

Márcio Lourenço

A Maturidade e a saúde



Já dizia o filósofo romano Cícero (106-43 a.C.) “a irreflexão é própria da idade em flor, e a sabedoria, da maturidade.”

O envelhecimento populacional é um fenômeno presente tanto em países desenvolvidos como daqueles em desenvolvimento. Com o avanço tecnológico, o adulto de hoje, tem a expectativa de viver acima dos 100 anos, porém, há a preocupação com a qualidade que se vive e envelhece.

Hoje o idoso tem um papel importante na sociedade, pois com aumento da média de vida e os cuidados com a saúde, estamos tendo um envelhecimento mais saudável, porém muitas doenças e incapacidades têm no envelhecimento o seu principal fator de risco. A Organização Mundial da Saúde

(OMS) prevê que em 2025 existirão 1,2 bilhões de idosos, sendo que os muito idosos com 80 ou mais anos constituem o grupo de maior crescimento. No Brasil a pre-visão é de 33 milhões de idosos, assumindo o sexto lugar no mundo em números de idosos.

As comorbidades são uma realidade, e cuidar de um idoso com comorbilidades é para muitos um desafio, pois leva os idosos a outros problemas como as quedas que acaba reduzindo a capacidade funcional. A queda representa um grande problema para as pessoas idosas dadas as suas consequências. Existem vários fatores que podem aumentar o risco de quedas e vou elencar alguns para que possamos evitar acidentes. O ambiente residencial é importante na prevenção, por

isso temos que estar atento em iluminação inadequada, tapetes soltos, obstáculos, à presença de escadas, ausência de diferenciação de degraus e corrimãos são alguns dos riscos observados. Outros fatores são fraqueza/distúrbios de equilíbrio e marcha, hipotensão ortostática/ alteração postural, ton-tura, lesão no Sistema nervoso central (SNC) e redução da visão.

O principal objetivo da fisioterapia é a preservação ou a recuperação da qualidade de vida.

A fisioterapia aplicada à saúde do idoso desde a prevenção até a reabilitação busca por essa melhora da qualidade de vida. Dentro do contexto preventivo, o fisioterapeuta que atende a pessoa idosa, necessita ter uma visão preventiva e, através de recursos próprios, proporcionar a funcionalidade e/ou capacitação do indivíduo, contribuindo para um envelhe-

cimento mais saudável, e com melhor qualidade de vida. No contexto da reabilitação, onde já existem vários quadros patológicos instaurados, o fisioterapeuta necessita estar preparado e com estratégias de intervenção precisas para atingir seus objetivos.

É importante lembrarmos que saúde não é apenas o acesso a remédios e assistência médica, mas também manter o corpo em equilíbrio com exercícios de coordenação motora, propriocepção, alongamento, fortalecimento muscular global, dança, alimentação equilibrada e repouso, sempre visando à melhora da função, qualidade de vida e à redução dos riscos de queda do idoso.

A longevidade do ser humano é a principal conquista da humanidade contemporânea, mas que cada ser humano tenha um envelhecimento com qualidade.

Nilcélio Antonio Barbosa

+ informações
(19)9 8839-4486

GOMAKER
Aprendizagem lúdica com experimentação!

Que bicho é esse?

Seu direito termina onde o meu começa, respeite para ser respeitado.

Difícil comentar, mas é necessário. Assistir nossa querida Limeira ser manchete em todo Brasil devido ao racismo praticado aqui é algo que nos enche de vergonha.

Até quando essa praga existirá? Não são suficientes os problemas atuais?

Racismo é brasa encoberta, terreno minado e precisamos estar sempre atentos para evitar que essa erva daninha se alastre.

Definir o que é racismo, ignorância, abuso, ingenuidade ou incompetência profissional realmente é complicado. Tudo é possível quando se está sob pressão de isolamento, pandemia, educação em baixa e outras situações desfavoráveis.

Período de incerteza que mexe com os nervos de todos nós. Precisamos estar atentos para não agir como hienas que aguardam o caos para tirar vantagem.



Em uma briga ninguém tem razão, todos perdem e a lei do “dividir para conquistar” prevalece.

Seu direito termina onde o meu começa, respeite para ser respeitado.

Ninguém é obrigado a gostar de ninguém, mas respeito é dever de todos.

A empresa é responsável pelo treinamento, capacitação, integração ou conduta do funcionário, principalmente

quando o assunto é atendimento ao público.

Informação, conhecimento e educação evitariam tanta vergonha.

Além de medidas concretas de reparação, é necessário que nossas empresas atuem de maneira mais séria no que diz respeito a treinamento de funcionários para que Limeira não mais seja manchete tão constrangedora.

Miriam Teresa de Souza



BRENDA SANTOS

DOCES FINOS

Contato: 19 99868.7662

@brendasantosdocesfinos



**Aprenda
Conosco**
Excelência em resultados!

INGLÊS PARA CONVERSAÇÃO

ATENDIMENTO
NEUROPSICOPEDAGÓGICO

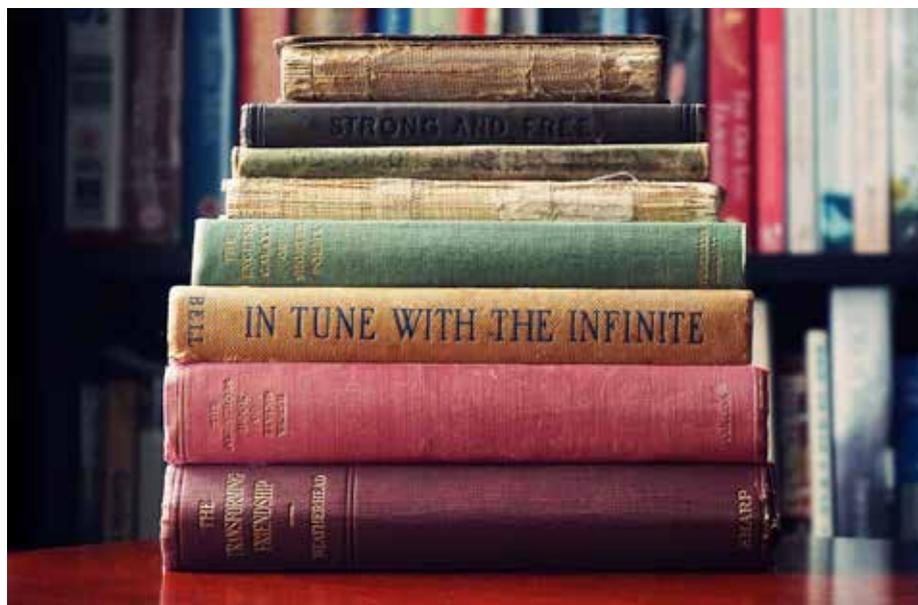
LEGO EDUCATION

REFORÇO ESCOLAR

**PREPARAÇÃO
PARA SEU
FUTURO**

(19) 3011-2120 ☎ 9 8839-4458

A quem interessa um povo culto?



Cultura transmitida pelos livros é ótima, ajuda socializar, relaxar, raciocinar enquanto a cultura popular fortalece o sentimento de amor a terra natal, conhecido como nativismo.

Ambas fortalecem a autoestima, amor próprio e autoconfiança se forem devidamente ensinadas. Cultura é um dos principais patrimônios de um povo e deve ser respeitada e transmitida de maneira positiva.

A “educação”, quando usada como ferramenta de manipulação causa verdadeiros desastres em várias gerações. Não podemos aceitar passivamente que nos ensinem ou deixem de ensinar aquilo que convém a esse ou aquele grupo. Temos o direito de escolher se seremos

engenheiros ou trabalharemos no engenho.

Ninguém tem o direito de decidir por nós, com a desculpa de que “isso é cultura ou educação”. Educar não é dizer o que devemos ou não apoiar ou a quem devemos odiar, nem em que ou em quem devemos ou não acreditar. Educação é informar os fatos e permitir que tiremos nossas próprias conclusões.

Nosso direito de escolher um livro, jornal, revista, futebol, música clássica ou samba deve ser respeitado, assim como o direito que nossas crianças têm de sonhar em jogar futebol, pilotar um avião, ser policial, gari ou professor.

Educação é nosso caminho para o futuro.

Miriam Teresa de Souza

leitura, interpretação de texto e tabuada não são menos importantes.

Ensinar não é somente escolher entre uma metodologia e outra, defender essa ou aquela ideologia. Ensinar é transmitir informações de forma objetiva, não apenas contar a nossa opinião e muitas vezes omitir fatos.

Informação, conhecimento, educação, formação. Sabemos o quanto essas ferramentas são necessárias. Porém, não basta boas ferramentas, há necessidade de bons profissionais.

Tecnologia, ensino a distância, ensino híbrido, educação 4.0 são ferramentas imprescindíveis, ninguém contesta. Alfabetização,

APOIO:

CRECI 72698
SALVBRASIL
INVESTIMENTOS & EMPREENDIMENTOS

☎ (19) 9340-0670 | 3451-1400

✉ vendas@salvbrasil.com.br

IMOBILIÁRIA EXCELÊNCIA

EM NEGÓCIOS

Expediente:

Direção Geral:

Miriam Teresa de Souza

Direção Administrativa:

Aline Cristina de Souza Lourenço

Diagramação e Layout

Márcio Lourenço

Realização:

19 3011-2120 / 19 98839-4458

Associação Atitude Limeira

Educação e Cidadania

contato@atitudelimeira.com.br

www.atitudelimeira.com.br



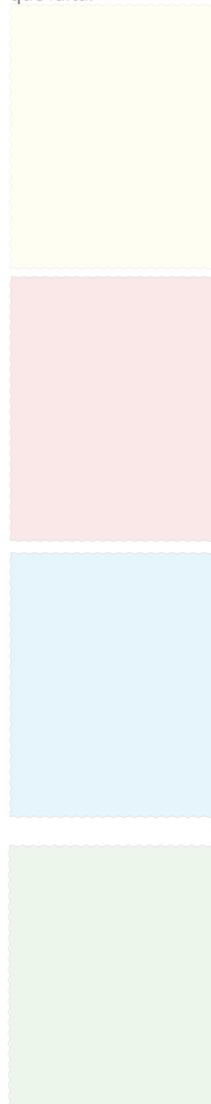
Atitude Limeira

Complete os números.

substitua as estrelas pelos números que faltam.



Utilize o espaço abaixo para colocar o número que falta.



Ligue os pontos

Ligue a quantidade de personagens ao número correto, conforme o exemplo.



Aline Lourenço

Neuropsicopedagoga

Contatos:

aline@aprendaconoso.com.br

aprendaconoso.com.br

(19)98839-4486

Estimulação cognitiva para dificuldades de aprendizagem.